

【学校だより】

南アルプス市立 小中一貫校 芦安小中学校



# 芦安っ子

【学校教育目標】

郷土を愛する心と夢を育み  
未来を拓く人づくり

令和5年9月28日 NO.5 芦安小学校長



## 子どもたちの成長ってすばらしい～運動会終了

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行後、初となる芦安ふれあい運動会が終了しました。昨年度からよみがえった「芦安音頭」やオープン種目の「みんなで玉入れ」、「綱引き」も地域や保護者の皆様の多数のご参加をいただくことができ、大変盛り上がった会となりました。ご協力とご声援、本当にありがとうございました。

「芦安ならではの、すばらしい運動会だなあ」と、私は開会式から閉会式まで、ずっと感動しっぱなしでした。親子競技に臨む子どもたち一人ひとりの嬉しそうでこやかな表情が忘れられません。

また、「ふれあい一輪車」では、卒業されたOB・OGの方や、ご自身が習得されたスキルを十分に発揮しつつ子どもたちと一緒に乗りこなしていただいたお父さんやお母さん方の妙技に見とれました。

「涼しい芦安小中」というイメージは、今年は当てはまりませんでした。熱中症対策という大きな課題を抱え、暑さ指数(WBGT)が計測できる「湿球黒球温度計」とにらめっこして、外での練習時間を短縮させたり、日陰で水分補給をさせる時間を確保させたりと、慎重な対応をとりながら練習を行ってきました。

そんな中であっても、子どもたちはお互いに協力し合い、励ましあって努力していました。当日も、懸命な姿を見せてくれました。子どもたちの中には、転入時期の違いもあり、一輪車に乗ることがかなり不得手な状況も1学期には見られたのです。しかし、このふれあい運動会での発表という目標を設定してからは、みるみるうちに全員上達していきました。そして、当日の全員の見事な演技！私も何度も目頭が熱くなりました。

体育主任の渡邊・大村両先生の本年度の運動会の提案には、4つのねらいが示されています。

- (1) 児童・生徒の主体性、創造性、運営能力を伸ばす。
- (2) たてわり班や学年・全校での取組をとおして、集団への所属感を深める。
- (3) 運動に親しませ、運動する楽しさを味わわせる機会とする。
- (4) 児童・生徒・保護者・地域住民が一体となって楽しく過ごし、学校に対する理解を深める場とする。

4つとも、しっかり達成できたのではないかと自負しております。お力添えを本当にありがとうございました。

【地域の人たちとの宝拾いの様子です】↓ ※ 学校HPの「学校のひろば」で、詳しく紹介しています！



## 外国語教育での国際理解集会について

ご存じかと思いますが、芦安小中は外国語教育に力を入れています。9月からは、新しいALTのエミリー先生が専属で毎日芦安小中に来てくれるようになりました。市内でも特例の扱いです。市教委の計らいに感謝しているところです。そこで、例年行っているハロウィーンに関する行事ですが、前任のウィリアム先生やエミリー

先生とも相談した結果、「国際理解集会」として今年度の行事をブラッシュアップしていくことといたします。

- (1) ハロウィーンという行事のいわれを「異文化の理解」という観点からしっかり伝えたい。
- (2) ALTが5名程度参加するので、コミュニケーション活動の時間をたっぷり確保したい。
- (3) 日常の外国語活動で学んだ言語材料をもとに、リアルコミュニケーションを行うことにより、児童生徒に「外国語で伝え合う楽しさや喜び」をより多く味わわせたい。

以上のねらいから、昨年同様「飲食と仮装パーティーは実施せず、その分コミュニケーションゲームや対話活動を重視していく」という方針となりましたので、お知らせいたします。

ちなみに、行事の実施日は、10/23（月）13:40～14:40を予定しております。

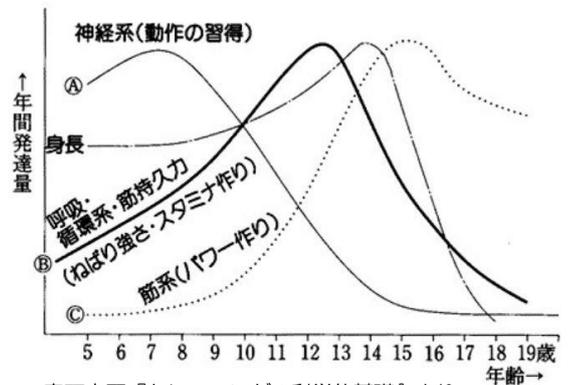
## 持久走大会を「芦安わくわくランニング大会」に変更します

これまで学校の周辺道路を使って、1～3年生が2km（走タイム 約10～20分）、4～6年生が4km（走タイム 約20～30分）の設定で実施してきましたが、慎重に検討した結果、以下の方法に変更し、名称を「芦安わくわくランニング大会」として実施することといたします。

自己の力に応じて「3分間コース・5分間コース・記録にチャレンジコース」の中から出場したいコースを選択するようにし、「続けて長く動きを持続する力」を高める機会とする（ペースランニング走）。

以下のような理由から判断いたしました。

- (1) 大人になってからも「ランニングを楽しめる技能や考え方」を身につけさせたい(生涯体育への導入として)。
- (2) 従来の形だと、どうしても「順位」が気になってしまいがちになるが、学校体育の理念である「運動の楽しさ」を重視したい。
- (3) 小学校学習指導要領の内容解説では「1・2年生は一定の速さで2～3分間」「3・4年生は一定の速さで3～4分間」「5・6年生は無理のない速さで5～6分間」のランニングと示されている。
- (4) 右の表にあるとおり、心肺機能や筋持久力の発達最適時期は、12歳以降である。小学校段階では(3)で示した運動強度の設定で充分である。



宮下充正『トレーニングの科学的基礎』より

従いまして、今回からは学校の周辺道路は使用せず、校庭にトラックをかいて実施します（大人のマラソン大会だと街中を走りますが、1,500mや5,000m種目は競技場内を走るのと同じです）。一般道を走ることによって生じるリスクを回避し、安全を確保できる環境の中で「楽しく走る学習」をしてほしいと考えています。

3つのコースのうち、「記録にチャレンジコース」につきましては、10月に開催される「陸上記録会」の種目設定をもとに、4年生以上の希望者を対象に「1,000～1,500mの競技形式」を採用する予定です。

実施時期は、11月の下旬を考えております。ご理解とご協力をお願いします。

### 【10月の主な予定】

- 3日（火）3年校外学習 AM
- 4日（水）～6日（金）6年修学旅行
- 10日（火）小中合同太鼓練習
- 13日（金）小笠原流礼法授業
- 16日（月）委員会活動日
- 17日（火）小中合同太鼓練習
- 18日（水）特別日課 14:30 下校
- 19日（木）6年陸上記録会・小中合同太鼓練習
- 20日（金）小中芋ほり作業・陸上記録会予備日
- 23日（月）国際理解集会
- 24日（火）小中合同太鼓練習
- 25日（水）特別日課 13:20 下校
- 26日（木）小中合同太鼓練習
- 27日（金）1・2年生校外学習（終日）
- 30日（月）4年校外学習（終日）
- 31日（火）小中合同太鼓練習

### 【11月の主な予定】

- 2日（木）白峰祭
- 6日（月）芦安小中学校説明会
- 7日（火）5年校外学習
- 8日（水）特別日課 14:30 下校
- 13日（月）早川北小との交流会・クラブ
- 14日（火）やきいも集会(PM)
- 17日（金）防犯教室・午後白根飯野小研究会
- 21日（火）学習サポート日
- 22日（水）エコバ伊奈ヶ湖学習
- 27日（月）委員会過活動日
- 29日（水）芦安わくわくランニング大会
- 30日（木）図書集会



↑ 芦安小では、子どもたちの学校生活の様子をHPで紹介しています。「学校のひろば」からぜひご覧ください。学校のひろばの二次元バーコードから！